

Anfang Februar 2025

Liebe Schmiede-Freunde,

ihr seid hoffentlich alle gut ins neue Jahr gekommen! Um mich herum nehme ich wahr, dass es bei den meisten Menschen eher turbulent oder in irgendeiner Form "bewegt" zugeht. Daher wünsche ich allen, dass sie dabei ihre innere Ruhe zu bewahren vermögen. In diesem Zusammenhang empfinde ich meinen Impuls-Vorschlag nun erst recht als passend und möchte ihn euch hiermit erneut ans Herz legen:

- Was erwärmt mir das Herz?
- Was erfreut mich in meinem Alltag?
- Was zaubert ein Strahlen auf mein Gesicht?
- Wofür bin ich (heute) dankbar?

Sucht euch eine Frage aus, oder variiert mein Angebot nach eurem Gusto und bewegt es in euch, um davon zu berichten, wenn wir uns wiedersehen.

Vielleicht findet ihr ja sogar eine Farbe, einen Gegenstand, eine Geste oder was auch immer, was dies stimmig zum Ausdruck bringt.



Meine Hauptintention dabei ist, etwas möglichst Alltagstaugliches zu finden. Ursprünglich wollte ich eine Farbe wählen, merkte jedoch im Verlauf des Sommers, dass es mir eigentlich um diesen Fragenkomplex geht. So entstand die Idee, euch diesen „Auftrag“ als Dauerbeschäftigung zu geben und ich hoffe gleichzeitig, dass ihr davon profitieren könnt.

Alles Liebe vom Schaumberg  
wünscht euch Ursula